

# Summer 2019

青協・暑期活動

## 仰望星空 想像未來

### 想順利網上報名？

#### 即日開始

- ✕ 開啟「青協・會員易」帳戶  
(參加者必須擁有帳戶才可網上報名)
- ✕ 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

**4月26日上午10:00至4月28日下午10:00**

預約優先網上報名時段

**4月29日至5月2日**

網上優先報名(只供已預約人士網上報名)

**5月3日早上10:00起**

網上公開報名(任何人士適用)

**5月4日早上10:00起**

各青年空間開始接受親身報名

香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

賽馬會葵芳青年空間

Jockey Club Kwai Fong Youth S.P.O.T.

**summer.hkfyg.org.hk**

**https://kf.hkfyg.org.hk**

# ↓ 重點推介：去 CAMP ↓

㊟ 活動正申請葵青區青年活動委員會資助

| 編號/活動/同事                                   | 內容                                                       | 日期/時間/地點                | 對象/價錢               |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| KF-S19-C500<br>Summer Running Camp<br>2019 | 為參加者提供全面的長跑訓練，藉團體互相激勵的作用，一齊用汗水突破自己體能的極限。                 | 日期：6/7 - 7/7<br>(六至日)   | 對象：14-24 歲          |
| 潘俊傑                                        |                                                          | 時間：14:00-翌日 14:00       | 價錢：\$250            |
|                                            |                                                          | 地點：白普理營(長洲)             | *自備交通費<br>*請帶備多套運動服 |
|                                            |                                                          |                         |                     |
| KF-S19-C501<br>壹露比拼營 2019                  | 隊制指令遊戲比拼、光影塗鴉、獨木舟、原野美食烹飪、露營。                             | 日期：27/7-28/7<br>(六至日)   | 對象：14-24 歲          |
| 容嘉琪                                        | *務必出席簡介會 13/7 19:30-21:30                                | 時間：14:00-翌日 13:30       | 價錢：\$180            |
|                                            |                                                          | 地點：創興水上活動中心             | *自備車費               |
|                                            |                                                          |                         |                     |
| KF-S19-C502㊟<br>拍攝挑戰 Camp                  | 挑戰 24 小時完成一條影片，當中要完成不同任務。                                | 日期：3/8 - 4/8<br>(六至日)   | 對象：16-26 歲          |
| 曾韋漢                                        |                                                          | 時間：9:00-翌日 14:00        | 價錢：\$200            |
|                                            |                                                          | 地點：西貢或離島                | *自備車費               |
|                                            |                                                          |                         |                     |
| KF-S19-C503㊟<br>「沸青」@Summer Camp<br>2019   | 踏入暑假尾聲，即將要迎接新學年，快來一同抓住暑假的尾巴！<br>*務必出席簡介會 6/8 19:30-20:30 | 日期：12/8-13/8<br>(一至二)   | 對象：14-18 歲          |
| 潘俊傑                                        |                                                          | 時間：14:00-翌日 14:00       | 價錢：\$100            |
|                                            |                                                          | 地點：待定                   | *自備車費               |
|                                            |                                                          |                         |                     |
| KF-S19-C504㊟<br>夏日籃球訓練營                    | 與喜歡籃球的朋友，到訓練營一同練習球技、鍛練體能、同時享用營地設施，暢遊兩日一夜。                | 日期：9/8 -10/8<br>(五至六)   | 對象：14-29 歲          |
| 彭繼樂                                        |                                                          | 時間：13:00-翌日 12:00       | 價錢：\$100            |
|                                            |                                                          | 地點：北潭涌渡假營               | *自備車費               |
|                                            |                                                          |                         |                     |
| KF-S19-C505㊟<br>雨・你去CAMP2.0                | 去 CAMP，最緊要就係識一班新朋友，拋開生活煩惱，減壓減壓，一齊大玩特玩，挑戰競技遊戲，一齊 fing 住玩。 | 日期：18/8 - 19/8<br>(日至一) | 對象：14-24 歲          |
| 陳雨君                                        |                                                          | 時間：12:00-翌日 13:00       | 價錢：\$100            |
|                                            |                                                          | 地點：大棠渡假村                | *自備車費               |

# 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2019》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 部份活動需提交「健康申報表」，請確保報名前個人健康及體能良好，適宜參加有關之活動及課程。
3. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
4. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6 至 35 歲
  - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站（[easymember.hk](http://easymember.hk)）填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款（繳費靈只支援桌面版本）。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

\*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

### 親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

### 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

### 退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

精選暑期義工服務

## -----青年職場訓練計劃 2019-----

透過有系統的「青年職場訓練計劃」，為青年人提供工作體驗機會。

經歷面試、訓練、指導及嘉許等過程，接觸工作世界，同時透過在單位內不同服務的工作體驗，讓青年人初步認識青年工作的服務範疇，加強個人對工作的視野，為自己未來作好規劃。

計劃的培訓及工作體驗時間將計算為義工時數，參加者出席率達八成或以上，並同時累積 50 或以上服務時數者可獲頒證書，個別表現良好的參加者更可獲頒發嘉許證書。

對象：14- 24 歲

訓練時期：6 月至 8 月

服務時期：7 月至 8 月

費用：50 元 (面試取錄後繳交)

負責職員：許俐菁

由一開始互不相識，經過大家一齊奮鬥努力過嘅暑假，到最後唔捨得呢個計劃結束嘅感覺真係好正。我學識左點樣同社會上唔同類型嘅人相處，上至長者、家長，下至小朋友，從佢哋嘅角度去出發，了解佢哋嘅需要，學識去思考，而唔係單單活嚟自己嘅世界入面。2018 年嘅暑假係充實而有意義嘅，多謝青協。

2018 青職學員 呀盈

## 惡劣天氣活動安排

| 天氣惡劣指引    | 中心服務  | 中心內課程或活動                   | 戶外活動   |          |
|-----------|-------|----------------------------|--------|----------|
|           |       |                            | 一般戶外活動 | 水上或野外活動  |
| 一號颱風信號    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定 | 立刻停止或取消* |
| 三號颱風信號    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定 | 取消*      |
| 八號或更高颱風信號 | 暫停開放▲ | 取消或立即停止▲                   | 取消*    | 取消*      |
| 黃色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定   |
| 紅色暴雨警告    | 照常開放  | 照常進行                       | 取消或延期* | 取消或延期*   |
| 黑色暴雨警告    | 暫停開放+ | 取消或延期+<br>(如課程或活動已開始，照常進行) | 取消或延期* | 取消或延期*   |
| 雷暴警告      | 照常開放  | 照常進行                       | 視乎天氣而定 | 視乎天氣而定   |

備註：

當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

- ▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放；若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。
- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接送子女回家。
- + - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保在安全的情況下才離開。
- \* - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ - 當信號／警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

個人成長

㉔活動正申請葵青區青年活動委員會資助

| 編號                   | 活動/小組名稱                       | 內容                                                                                         | 日期                                    | 時間            | 地點  | 年齡        | 名額 | 節數 | 價錢    | 備註                                     | 負責同事 |
|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|-----|-----------|----|----|-------|----------------------------------------|------|
| KF-S19-P500          | 星級化妝師工作坊 – 時尚 Gel 甲藝術班        | 由星級化妝師 Mandy Man 指導，教授日本人氣光療樹脂甲技巧，打造閃閃生輝的美甲。                                               | 2/7 - 30/7 (二)                        | 19:30 - 21:00 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 12 | 5  | \$520 | *包課堂用化妝品及工具                            | 許俐菁  |
| KF-S19-P501          | 星級化妝師工作坊 – 時尚妝容速成班            | 由星級化妝師 Mandy Man 指導，由淺入深教授不同流行妝容步驟，學習正確化妝技巧，提升學員自我形象及信心。                                   | 4/7 - 1/8 (四)                         | 19:30 - 21:00 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 12 | 5  | \$520 | *包課堂用化妝品及工具                            | 許俐菁  |
| KF-S19-P502          | 星級化妝師工作坊 – 專業面試儀容化妝指導         | 由星級化妝師 Mandy Man 指導，從潔膚與保養教導學員了解自我皮膚和輪廓，再由不同化妝技巧由淺入深打造最適合自己的職場/大學面試專業形象。                   | 12/7 (五)                              | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 24 | 1  | \$250 | *包課堂用化妝品及工具                            | 許俐菁  |
| KF-S19-P503          | 星級化妝師工作坊 – 詭異魅力特效化妝           | 由星級化妝師 Mandy Man 指導，對電影特技化妝有興趣嘅人，唔好錯過呢個機會喇！一齊學習基本技巧同知識。                                    | 19/7 - 26/7 (五)                       | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 24 | 2  | \$480 | *包課堂用化妝品及工具                            | 許俐菁  |
| KF-S19-P504          | Better Me 2019                | 從色彩拼貼發現自己，並學習基礎化妝與髮型、時裝配襯及硬照拍攝姿勢等，令學員增加認識自己，塑造自我形象。<br>*拍攝示範及練習：<br>16/8(五) 時間：14:30-18:30 | 24/7 - 7/8 、<br>21/8(逢三)<br>及 16/8(五) | 19:00 - 21:00 | 本單位 | 13 - 24 歲 | 12 | 5  | \$650 | *包上堂材料費<br>*專業化妝師教授<br>*第二堂請帶備將拍攝的衣式配搭 | 容嘉琪  |
| KF-S19-P505          | 星級化妝師工作坊 – Party Look Make Up | 由星級化妝師 Mandy Man 指導，教授韓式大眼化妝技巧，獨特的韓系晚妝最適合你出席謝師宴、Party 等場合。                                 | 2/8 (五)                               | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 24 | 1  | \$280 | *包課堂用化妝品及工具                            | 許俐菁  |
| KF - S19 - P506<br>㉔ | 給力 Music show                 | 放榜前，以音階同大家打氣，以歌詞分享心情。                                                                      | 8/7 (一)                               | 20:00 - 22:30 | 本單位 | DSE 同學    | 40 | 1  | 全免    | 不設網上報名                                 | 容嘉琪  |
| KF - S19 - P507<br>㉔ | 給力 Sharing                    | 以遊戲及拼貼畫，認識同路人及過來人，並分享心情。                                                                   | 8/7 - 9/7 (一至二)                       | 23:00-翌日 2:00 | 本單位 | DSE 同學    | 20 | 1  | 全免    | 不設網上報名                                 | 容嘉琪  |

資訊媒體

| 編號          | 活動/小組名稱       | 內容                                         | 日期                    | 時間                                       | 地點      | 年齡      | 名額 | 節數 | 價錢    | 備註              | 負責同事 |
|-------------|---------------|--------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|---------|---------|----|----|-------|-----------------|------|
| KF-S19-T500 | 微電影系列-製作微電影   | 著重培訓青年製作微電影，從前期、中期及後期，教導年青人學習團體合作， 去完成作品。  | 10/7 - 14/8 (逢三)      | 16:30 - 18:00                            | 本單位     | 16-26 歲 | 12 | 6  | \$250 | *費用已包括所需器材      | 曾韋漢  |
| KF-S19-T501 | 社區廚神節目        | 讓青年展示自己的廚藝，來一場廚藝比拼。                        | 8/7 - 18/7 (逢一、四)     | 16:30 - 18:00                            | 本單位     | 16-26 歲 | 10 | 4  | \$150 | *費用已包括所需器材      | 曾韋漢  |
| KF-S19-T502 | 光影流動拍攝之旅 2019 | 教授基礎攝影技巧，帶領大家到繁華鬧市捕捉浮光掠影，嘗試好好感受、對焦、分享眼前故事。 | 27/7 (六)、<br>11/8 (日) | 27/7：16:00 - 18:00<br>11/8：19:00 - 22:00 | 本單位及中西區 | 14-24 歲 | 12 | 2  | 全免    | 不設網上報名<br>*自備車費 | 彭繼樂  |



廚藝品味

| 編號          | 活動/小組名稱                        | 內容                                                         | 日期                  | 時間            | 地點  | 年齡      | 名額 | 節數 | 價錢    | 備註               | 負責同事 |
|-------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|-----|---------|----|----|-------|------------------|------|
| KF-S19-C506 | Youth 入得廚房 – 玩轉廚房甜絲絲           | 女孩子無法抗拒的敵人：「甜品」<br>一齊黎同甜品做朋友，整完一齊食一齊<br>笑住傾下少女心事！          | 24/7 - 14/8<br>(逢三) | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12-24 歲 | 12 | 4  | \$180 | *已包材料費<br>*自備食物盒 | 陳雨君  |
| KF-S19-C507 | Youth 入得廚房 – 家常小菜烹飪班           | 聽聞「入得廚房 出得廳堂」嘅先要條件係識得煮飯炒鑊，為左達成理想，一於今個暑假透過烹飪 BB 班開始走入廚房學煮飯！ | 23/7 - 13/8<br>(逢二) | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12-24 歲 | 12 | 4  | \$180 | *已包材料費<br>*自備食物盒 | 陳雨君  |
| KF-S19-C508 | Youth 入得廚房- 葵芳男「煮」場<br>*男孩子限定* | 煮野食無分性別，想係仙氣面前做暖男，學煮飯係入門級祕訣，再圍爐傾下真漢子心事，仲有得輸咩？              | 27/7 - 17/8<br>(逢六) | 19:30 - 21:30 | 本單位 | 12-24 歲 | 12 | 4  | \$180 | *已包材料費<br>*自備食物盒 | 陳雨君  |

戶外歷奇

㊟活動正申請葵青區青年活動委員會資助

| 編號                   | 活動/小組名稱              | 內容                                                                                                   | 日期                                        | 時間                                            | 地點                                 | 年齡      | 名額 | 節數 | 價錢    | 備註                                                   | 負責同事 |
|----------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|---------|----|----|-------|------------------------------------------------------|------|
| KF - S19 - P508<br>㊟ | 給力日出行                | 透過行夜山，激發你潛藏的冒險精神. 與他人合作一起行上山， 迎接最美麗的日出。                                                              | 9/7<br>(二)                                | 02:00 - 09:00                                 | 待定                                 | 16-29 歲 | 20 | 2  | 全免    | 不設網上報名<br>*自備小食，車費                                   | 許俐菁  |
| KF-S19-Y502          | 向自己挑機 2019           | 所謂「要贏人先要贏自己」，用一日參與營地水陸挑戰活動，挑贏自己機！<br>(活動暫定為: 運動攀登、竹伐)                                                | 4/8<br>(日)                                | 9:00 - 17:00                                  | 戶外待定                               | 14-29歲  | 19 | 2  | \$60  | *自備車費                                                | 彭繼樂  |
| KF-S19-Y504          | Whatsapp hunt        | 善用手機來做任務、輕鬆打卡來合作完成遊戲，賺取大獎。                                                                           | 17/8<br>(六)                               | 10:00 - 17:00                                 | 全港                                 | 13-16歲  | 16 | 2  | \$100 | *包活動物資<br>*自備交通費、膳食                                  | 李寶珠  |
| KF-S19-Y505          | 夜遊太平山                | 由西環海邊，一步一步走上太平山峰，欣賞香港最動人的夜景。                                                                         | 18/8<br>(日)                               | 19:00 - 22:00                                 | 香港大學站                              | 14-29 歲 | 10 | 1  | 全免    | *自備交通費                                               | 彭繼樂  |
| KF-S19-Y500          | 低結構(Low Event)技術證書課程 | 課程目標如下：<br>1. 加強對低結構項目(Low Event)訓練的體驗和認識，提升帶領相關項目的技巧。<br>2. 經評審合格後，可獲頒發低結構挑戰網陣技術證書，由(中國香港挑戰網陣協會)發出。 | 理論課：<br>12/7(五)<br>實習課：<br>14/7 及21/7 (日) | 理論課：<br>19:00 - 22:00<br>實習課：<br>9:00 - 17:00 | 理論課：<br>本單位<br><br>實習課：<br>有關之訓練場地 | 14-24歲  | 16 | 5  | \$500 | *自備交通費、膳食及證書費<br>*可獲發由中國香港挑戰網陣協會(CCAHK)簽發的技術證書(\$50) | 潘俊傑  |
| KF-S19-S508          | 滑浪風帆訓練班              | 學習滑浪風帆的基本知識。                                                                                         | 22/7<br>(一)                               | 9:00 - 18:00                                  | 西貢                                 | 15-25 歲 | 10 | 2  | \$200 | *穿輕合適的水上服飾及防滑鞋                                       | 曾韋漢  |
| KF-S19-Y501          | 「沸青」@CITY 大暴走        | 遊走全港九，進行隊制定向比併。                                                                                      | 簡介會：31/7 (三)<br>體驗：3/8 (六)                | 簡介會：<br>19:30 - 20:30<br>體驗：<br>10:00 - 22:00 | 戶外                                 | 14-18歲  | 15 | 4  | \$100 | *自備交通費、膳食<br>*包活動物資                                  | 潘俊傑  |

|             |                   |                                                                                |                             |                                               |        |        |    |   |       |                                               |     |
|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------|--------|----|---|-------|-----------------------------------------------|-----|
| KF-S19-Y503 | 「沸青」@運動攀登初體驗 2019 | 教授青少年學習攀登技巧、攀登口號及注意事項，並體驗攀登的樂趣。<br><br>*因申請場地程序須時，申請結果將於稍後時間致電通知，原定之日期及時間或作更改。 | 簡介會：13/8 (二)<br>體驗：16/8 (五) | 簡介會：<br>19:00 - 20:00<br>體驗：<br>14:30 - 17:30 | 康文署體育館 | 14-18歲 | 15 | 2 | \$120 | *活動會以最後申請結果為準<br>*如參加者因活動日期有變而未能參與活動，本單位將安排退款 | 潘俊傑 |
|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------|--------|----|---|-------|-----------------------------------------------|-----|

文化藝術

| 編號          | 活動/小組名稱                  | 內容                                                                                              | 日期               | 時間            | 地點  | 年齡        | 名額 | 節數 | 價錢    | 備註                              | 負責同事 |
|-------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|-----|-----------|----|----|-------|---------------------------------|------|
| KF-S19-A500 | uCafe Summer Chill Party | 無論喺文藝手作、特調飲品、自製小食、好玩 board game、電影之夜，只要你敢參加，呢個 Party 嘅主角就喺你！逢星期五 Summer Chill Party，等你地嚟 Join ！ | 14/6 - 30/8 (逢五) | 17:00 - 18:00 | 本單位 | 12 - 24 歲 | 不限 | 12 | 全免    | 不設網上報名                          | 許俐菁  |
| KF-S19-A501 | 乾花物語 - 閃亮植物圓珠筆工作坊        | 用你的雙手，配合多款自選乾花及閃石，製成專屬你的獨特設計。                                                                   | 19/7 (五)         | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 20 | 1  | \$220 | *包活動物資<br>*2 人同行可以優惠價 \$400 報名  | 許俐菁  |
| KF-S19-A504 | 乾花物語 - 燈泡頸鏈工作坊           | 親手將自己的心意放到精緻玻璃球中，永恆的花朵及閃石隨動作擺動。                                                                 | 26/7 (五)         | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 20 | 1  | \$220 | *包活動物資<br>*2 人同行\$400           | 許俐菁  |
| KF-S19-A505 | 文青系 - 水彩花圈工作坊            | 水彩花圈工作坊，從簡單色彩配搭著手，並會教授繪畫花葉的技巧。                                                                  | 1/8 (四)          | 19:00 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 15 | 1  | \$290 | *包筆記、相框、文件夾及畫具借用<br>*2 人同行\$550 | 許俐菁  |
| KF-S19-A506 | 乾花物語 - 萬花筒手製班            | 千變幻化的萬花筒，由美麗多種時令乾花製作而成。                                                                         | 2/8 (五)          | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 20 | 1  | \$220 | *包活動物資<br>*2 人同行\$400           | 許俐菁  |
| KF-S19-A508 | 靜畫當下 (禪繞)                | 慢慢地、靜靜地感受，專注聆聽自己，並以粉彩/禪繞專注當下，有助放鬆及減壓。                                                           | 5/8 (一)          | 19:00-21:00   | 本單位 | 13-24 歲   | 12 | 1  | \$50  | *包活動物資                          | 容嘉琪  |
| KF-S19-A507 | HAND MAKE 霓虹燈            | 一起製作獨一無二的潮流霓虹燈牌。                                                                                | 2/8 (五)          | 20:30-22:00   | 本單位 | 14-24 歲   | 16 | 1  | \$150 | *每人有一件製成品                       | 李寶珠  |
| KF-S19-A509 | 盆景製作工作坊 (青年組)            | 利用簡單工具，以植物和小碎石等材料，親手打造獨一無異的迷你花園！                                                                | 6/8 - 13/8 (二)   | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 14-24 歲   | 10 | 2  | \$60  | *包活動物資                          | 彭繼樂  |
| KF-S19-A510 | 文青系 - 水彩花草字母工作坊          | 文青風格字體為你生活添上優雅，從簡單色彩配搭、基本花草繪畫著手，並會教授以花草組成英文字母的技巧。                                               | 8/8 (四)          | 19:00 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 15 | 1  | \$290 | *包筆記、相框、文件夾及畫具借用<br>*2 人同行\$550 | 許俐菁  |
| KF-S19-A511 | 文青系 - 空氣草酒塞盆景工作坊         | 由紅酒塞改裝成的迷你可愛盆栽，附有磁石方便周圍貼，翠綠的植物更可以點綴家中或公司環境。                                                     | 9/8 (五)          | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 20 | 1  | \$220 | *包活動物資<br>*2 人同行\$400           | 許俐菁  |



|             |                             |                                                                             |             |               |     |           |    |   |       |                                     |     |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-----|-----------|----|---|-------|-------------------------------------|-----|
| KF-S19-A512 | HAND MAKE 貓主子玩具由你做          | 貓奴為喵星主人製作貓玩具。                                                               | 9/8<br>(五)  | 20:30-22:00   | 本單位 | 14-24 歲   | 16 | 1 | \$30  | *每人有一件製成品                           | 李寶珠 |
| KF-S19-A513 | 夏藝習作 1 2019                 | 捕夢網製作。                                                                      | 14/8<br>(三) | 19:30-22:00   | 本單位 | 13-24 歲   | 12 | 1 | \$150 | *包一件作品及飲品                           | 容嘉琪 |
| KF-S19-A514 | 文青系 - 手繪西洋書法<br>飲料杯套工作坊     | 親手做出西洋書法飲料杯套，配上文青插畫，教你布上繪寫技巧，初學者都有怕！                                        | 15/8<br>(四) | 19:00 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 15 | 1 | \$290 | *包筆記、飲料杯套、燙金文件夾及畫具借用<br>*2 人同行\$550 | 許俐菁 |
| KF-S19-A515 | 文青系 - M Flower<br>幸福治癒小蛋工作坊 | M Flower 細小但生命力特強，靠著特別的生存機制在惡劣的環境下仍可生存 10 年。花朵對水份相當敏感，灌溉後花杯會緊緊合上，為桌上增添一點樂趣！ | 16/8<br>(五) | 19:00 - 20:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 20 | 1 | \$220 | *包活動物資<br>*2 人同行\$400               | 許俐菁 |
| KF-S19-A516 | HAND MAKE 押花手機套             | 製作 THE ONE ONLY ONE 手機套。                                                    | 16/8<br>(五) | 20:30-22:00   | 本單位 | 14-24 歲   | 16 | 1 | \$50  | *每人有一件製成品                           | 李寶珠 |
| KF-S19-A517 | 夏藝習作 2 2019                 | 皮革八達通套製作。                                                                   | 28/8<br>(三) | 19:30-22:00   | 本單位 | 13-24 歲   | 12 | 1 | \$150 | *包一件作品及飲品                           | 容嘉琪 |
| KF-S19-A518 | 文青系 - 手繪西洋書法<br>透明手袋工作坊     | 透過插畫和西洋書法，於袋上親自畫上獨特風格，於下堂後你將化身為城中優雅淑女！                                      | 22/8<br>(四) | 19:00 - 21:30 | 本單位 | 12 - 35 歲 | 15 | 1 | \$290 | *包筆記、手袋、文件夾及畫具借用<br>*2 人同行\$550     | 許俐菁 |
| KF-S19-A519 | HAND MAKE 小巴牌扣製作            | 製作屬於自己的小巴牌啦！                                                                | 23/8<br>(五) | 20:30-22:00   | 本單位 | 14-24 歲   | 16 | 1 | \$50  | *每人有一件製成品                           | 李寶珠 |
| KF-S19-A520 | 靜畫當下 (粉彩) 2019              | 慢慢地、靜靜地感受，專注聆聽自己，並以粉彩/禪繞專注當下，有助放鬆及減壓。                                       | 26/8<br>(一) | 19:00 - 21:00 | 本單位 | 13-24 歲   | 12 | 1 | \$50  | *包活動物資                              | 容嘉琪 |

## 義工領袖

| 服務時數將計算為義工時數 / 此系列不設網上報名 |                          |                                 |                                     |                                 |              |         |    |    |    |          |      |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------|---------|----|----|----|----------|------|
| 編號                       | 活動/小組名稱                  | 內容                              | 日期                                  | 時間                              | 地點           | 年齡      | 名額 | 節數 | 價錢 | 備註       | 負責同事 |
| KF-S19-V500              | 暑期參觀活動義工服務               | 邀請青年人協助帶領小朋友四圍遊，<br>周圍玩，一齊認識香港！ | 簡介會<br>11/7 (四)<br>服務日期參考<br>參觀活動日期 | 19:00-20:00<br>服務時間參考<br>參觀活動時間 | 本單位及<br>全港各區 | 13-24 歲 | 12 | 23 | 全免 | *自定出席節數  | 陳鴻兆  |
| KF-S19-V501              | DO 義工 Sss 系列 -<br>動物義工   | 炎炎夏日，為毛孩出一分力，化身動<br>物義工去探流浪動物，  | 13/7、10/8<br>(六)                    | 13:00 - 17:00                   | 新界區          | 14-24 歲 | 16 | 2  | 全免 | *自備車費及食水 | 李寶珠  |
| KF-S19-V502              | 暑期義工服務系列 2019 -<br>長者戶探訪 | 到訪不同院舍，接觸不同群體，以真<br>誠交流，給予對方關愛。 | 21/7 、18/8<br>(日)                   | 10:00 - 14:00                   | 葵芳邨          | 14-24 歲 | 12 | 2  | 全免 | /        | 彭繼樂  |

|             |                        |                                                    |                                      |                                                 |         |         |    |   |       |                    |     |
|-------------|------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|----|---|-------|--------------------|-----|
| KF-S19-V503 | 暑期義工服務系列 2019 – 惜食堂    | 認識「惜食堂」食物回收及援助計劃，並協助處理蔬菜及食物包及準備熱飯餐，為需要食物援助的人士出一分力。 | 22/7、12/8<br>(一)                     | 13:30 - 16:00                                   | 荔枝角     | 14-24 歲 | 12 | 2 | 全免    | *自備車費              | 彭繼樂 |
| KF-S19-V504 | 動物・領犬-義工體驗課程           | 教授領犬、動物相處技巧、動物善終內容，更有機會化身動物義工去探流浪動物。               | 24/7-21/8<br>(逢三)                    | 19:30 - 21:30                                   | 本單位及戶外  | 13-24 歲 | 20 | 5 | \$100 | *活動達70%出席可獲頒出席證書   | 李寶珠 |
| KF-S19-V505 | DO 義工 Sss 系列 – 劓房      | 上午進行義工訓練，製作小心意，下午到劓房戶探訪。                           | 25/7<br>(四)                          | 訓練16:30-18:00<br>服務19:00-21:00                  | 本單位及荃灣區 | 12-18歲  | 20 | 2 | 全免    | /                  | 李寶珠 |
| KF-S19-V506 | 暑期義工服務系列 2019 – 清理山野   | 香港美麗的山野環境，你我都有責任保護。一同到效外暢遊，並出一分力將被胡亂棄置的垃圾帶走。       | 26/7<br>(五)                          | 10:00 - 16:30                                   | 待定      | 14-24 歲 | 12 | 1 | 全免    | *自備車費              | 彭繼樂 |
| KF-S19-V507 | DO 義工 Sss 系列 – 長者中心及院舍 | 到長者中心做義工。                                          | 訓練：1/8 - 15/8<br>(逢四)<br>服務：22/8 (四) | 訓練17:00-18:00<br>服務時間待定                         | 本單位及葵青區 | 12-18歲  | 20 | 4 | 全免    | *活動達 70%出席可獲頒出席證書  | 李寶珠 |
| KF-S19-V508 | 暑期義工服務系列 2019 – 社區探訪   | 集合義工力量，製作各樣小禮物，將心意送到社區每個角落                         | 3/8<br>(六)                           | 13:00 - 15:00                                   | 葵芳邨     | 14-24 歲 | 12 | 1 | 全免    | /                  | 彭繼樂 |
| KF-S19-V509 | 和式煮食義工                 | 學習日式小食製法之餘，同時帶領6-12歲的小朋友煮食。須有基本煮食基礎及喜歡照顧小朋友。       | 10/8 - 17/8<br>(逢六)                  | 14:30 - 19:00                                   | 本單位     | 14 歲以上  | 6  | 2 | 全免    | *包活動物資             | 許俐菁 |
| KF-S18-V510 | 鄰舍動物拍攝 (全港)            | 攝影街貓、了解牠們的另外一面，更有機會化身動物義工去探流浪動物。                   | 13/8-20/8<br>(逢二)                    | 14:00 - 18:00                                   | 本單位及全港  | 14-18 歲 | 16 | 2 | 全免    | *包飲品一支<br>*自備相機+車費 | 李寶珠 |
| KF-S19-V511 | 暑期義工服務系列 2019 – 智障人士探訪 | 到訪不同院舍，接觸不同群體，以真誠交流，給予對方關愛。                        | 17/8<br>(六)                          | 14:00 - 18:00                                   | 待定      | 14-24 歲 | 12 | 1 | 全免    | *自備車費              | 彭繼樂 |
| KF-S19-V512 | DO 義工 Sss 系列 – 社區貧窮透視  | 咩叫窮？試過未？體驗不同社會實驗，了解真貧窮的滋味。                         | 25/8<br>(日)                          | 訓練10:00-12:00<br>體驗14:00-22:00                  | 本單位全港   | 14-18歲  | 20 | 3 | 全免    | * 義工時數可計入義工簿       | 李寶珠 |
| KF-S19-V513 | DO 義工 Sss 系列 – 青年教英文   | 如果自認擅長英文的你歡迎加入我們，我們會安排機會讓你們教兒童及長者，大顯英文身手。(服務分2節)   | 26/8<br>(一)                          | 訓練10:00-12:00<br>服務14:00-15:30<br>服務17:00-18:30 | 本單位及葵青區 | 13-18歲  | 20 | 2 | 全免    | * 義工時數可計入義工簿       | 李寶珠 |

體育運動

㊟活動正申請葵青區青年活動委員會資助

| 編號          | 活動/小組名稱                        | 內容                                                                       | 日期                        | 時間            | 地點    | 年齡      | 名額 | 節數 | 價錢       | 備註                                       | 負責同事 |
|-------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|-------|---------|----|----|----------|------------------------------------------|------|
| KF-S19-S500 | Running Kids 田徑訓練課程 2019 (少年班) | 透過具趣味性的訓練模式，協助兒童發掘跑(Run)、跳(Jump)、投(Throw)的潛能，培養對田徑運動的興趣。<br>*學員須自行到達訓練場地 | 23/7 - 15/8<br>(逢二、四)     | 9:30 - 11:00  | 葵涌運動場 | 11-14 歲 | 8  | 8  | \$640    | *須穿著運動服飾<br>自備飲用水及毛巾<br>*出席率達75%，可獲發修業證書 | 潘俊傑  |
| KF-S19-S503 | Sports Friday                  | 記住隔個星期五晚上，青協葵芳都會變身運動大本營，每次都會有不同的運動俾你任玩任試，一起做運動、一齊流汗、一同享受運動的樂趣。           | 12/7、26/7、9/8、23/8<br>(五) | 19:30 - 21:30 | 本單位   | 14-24 歲 | 12 | 4  | \$10(每次) | *參加者需穿著適合進行運動訓練的裝備<br>*自備飲用水             | 潘俊傑  |

|                    |                             |                                                                                                                        |                    |               |        |         |    |   |                        |                                                            |     |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------|---------|----|---|------------------------|------------------------------------------------------------|-----|
| KF-S19-S504        | 青年職業試工隊 -- 體適能行業            | 透過體驗作為體適能教練的工作內容，從而認識體適能相關的知識及技巧，並可與體適能教練交流，認識行業的發展及實況，為未來發展作準備。<br>*須於 26/7 晚上進行實習課                                   | 9/7 - 30/7<br>(逢二) | 19:30 - 21:30 | 本單位及戶外 | 16-24 歲 | 12 | 4 | \$200                  | *參加者需穿著適合進行運動訓練的裝備<br>*自備飲用水                               | 潘俊傑 |
| KF-S19-S501        | KF Runners 2019 -- 7 月份恆常訓練 | 新生 -- 學習跑步技術，包括伸展運動、分解動作、協調訓練、跑姿分析及調整、提升跑步能力的訓練方法、體能及核心肌肉訓練。<br>舊生 -- 以練跑為主，會針對學員所參與的不同距離比賽而提供訓練計劃，透過逢星期四的團跑訓練，加強練習效果。 | 4/7 - 25/7<br>(逢四) | 19:30 - 21:30 | 葵涌運動場  | 15-35 歲 | 16 | 4 | \$200(新生)<br>\$100(舊生) | *參加者需穿著適合進行長跑訓練的裝備，<br>*自備飲用水<br>*參加者需穿著適合進行長跑訓練的裝備，並自備飲用水 | 潘俊傑 |
| KF-S19-S502        | KF Runners 2019 -- 8 月份恆常訓練 |                                                                                                                        | 1/8 - 29/8<br>(逢四) | 19:30 - 21:30 | 葵涌運動場  | 15-35 歲 | 16 | 5 | \$200(新生)<br>\$100(舊生) |                                                            |     |
| KF-S19-S505        | Sport youth Dance 青年 (A 班)  | Dance your body and heart！由導師教授舞蹈，仲會有快閃表演及在暑期結業禮演出。教授舞蹈以KPOP或JAZZ為主。                                                   | 6/7-17/8<br>(逢六)   | 19:00 - 20:30 | 本單位    | 12-14 歲 | 10 | 7 | \$480                  | *穿運動服飾<br>*24/8將安排本單位演出                                    | 李寶珠 |
| KF-S19-S506        | Sport youth Dance 青年 (B 班)  | Dance your body and heart！由導師教授舞蹈，仲會有快閃表演及在暑期結業禮演出。教授舞蹈以KPOP或JAZZ為主。                                                   | 6/7-17/8<br>(逢六)   | 20:30 - 22:00 | 本單位    | 15-18 歲 | 10 | 7 | \$480                  | *穿運動服飾<br>*24/8將安排本單位演出                                    | 李寶珠 |
| KF-S19-S507<br>(正) | 「沸青」@女子 KPOP                | 小組由資深導師教授 Kpop，並進行排舞及練習。                                                                                               | 20/7- 17/8<br>(逢六) | 15:00 - 16:00 | 本單位    | 14-18 歲 | 6  | 5 | \$50                   | *穿運動服飾<br>*24/8於參與本單位演出                                    | 李寶珠 |

音樂

| 編號          | 活動/小組名稱         | 內容                                                          | 日期                | 時間            | 地點  | 年齡       | 名額 | 節數 | 價錢     | 備註                               | 負責同事 |
|-------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-----|----------|----|----|--------|----------------------------------|------|
| KF-S19-A502 | 無伴奏合唱初級訓練班(中學班) | * 無伴奏合唱基本概念及無伴奏技巧<br>* 基本人聲敲擊技巧及歌唱呼吸法<br>* 拍子及節奏            | 20/7-21/9<br>(逢六) | 18:00 - 19:15 | 本單位 | 11-18 歲  | 10 | 8  | \$1200 | * 出席率達 8 成或以上可獲頒發「無伴奏合唱 level 1」 | 陳雨君  |
| KF-S19-A503 | 無伴奏合唱初級訓練班(成人班) | * 音準及聽力<br>* 基本認識五線譜<br>* 完成一首流行曲                           | 20/7-21/9<br>(逢六) | 19:15 - 20:45 | 本單位 | 18 歲以上   | 10 | 8  | \$2000 |                                  |      |
| KF-S19-A521 | 青年木箱鼓班          | - 基礎樂理知識<br>- 基本歌曲練習/技巧練習<br>- Jam 歌                        | 5/7 – 6/9<br>(五)  | 18:00 - 19:00 | 本單位 | 12 -24 歲 | 10 | 10 | \$680  | *可借用木箱鼓供上課使用<br>*須出席 1 次表演       | 陳雨君  |
| KF-S19-A522 | 青年木結他班          | - 讀譜 / 正確姿勢<br>- 勾弦/掃 Chord<br>- 大小調、拍子及旋律<br>- 基本歌曲練習/技巧練習 | 5/7 – 6/9<br>(五)  | 19:15 - 20:15 | 本單位 | 12 -24 歲 | 10 | 10 | \$680  | *將贈送基礎結他一枝<br>*須出席 1 次表演         | 陳雨君  |

WORK  
SMART!

# 青年職場 訓練計劃 2019

- 為青年提供具體的職場實況
- 協助青年培養正確的工作態度
- 為青年提供基本工作技巧訓練

專題講座及  
面試工作坊

7月7日

培訓活動

6月至7月

職場訓練

7月15日至8月31日

申請資格：14 – 24 歲青少年

費用：\$50

嘉許：1. 個別表現良好的參加者可獲頒嘉許證書 2. 計劃的培訓及工作體驗的時間將計算為義工時數

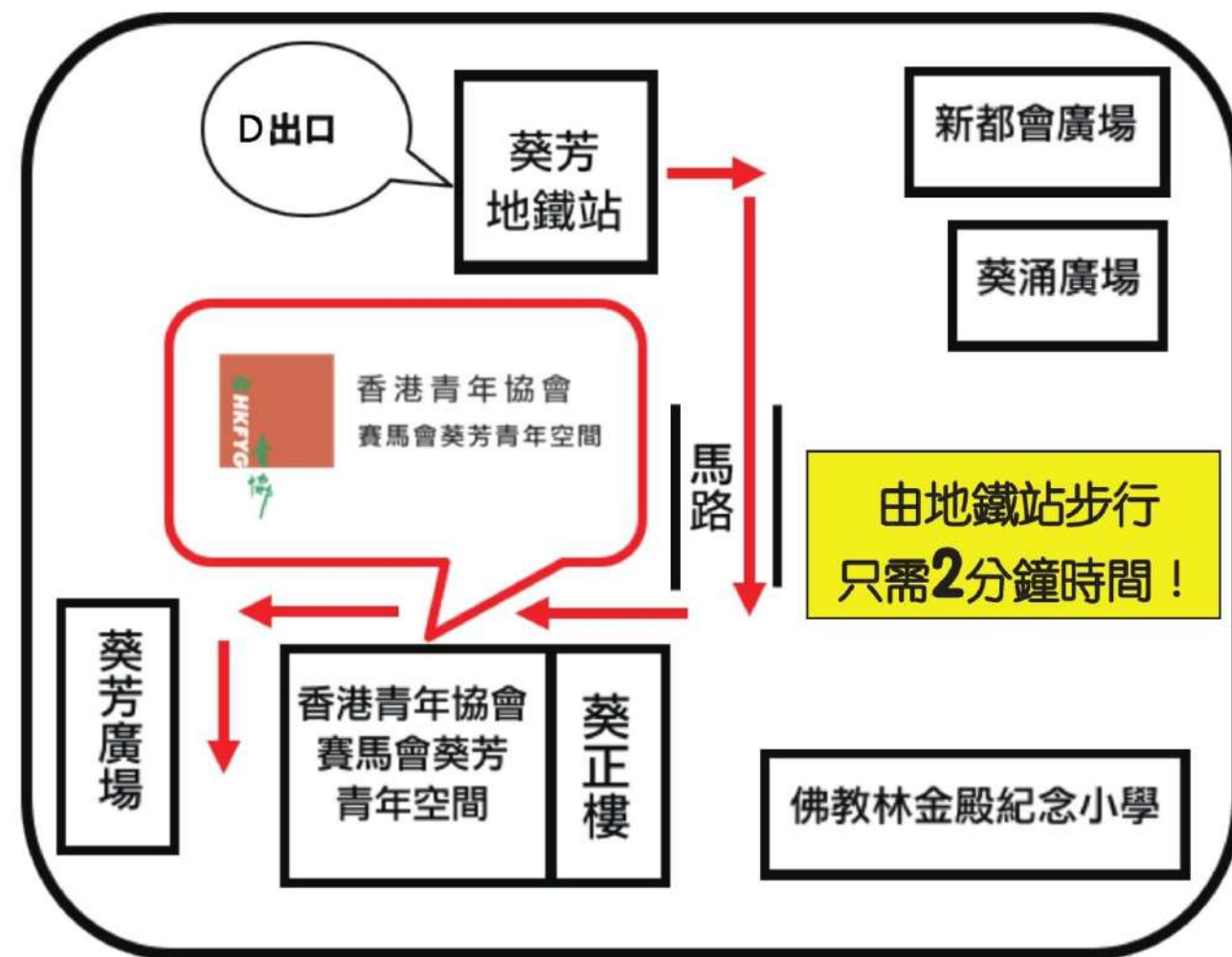


香港青年協會  
賽馬會葵芳青年空間

負責同事：許俐菁 (Paris)

2423 1366

kfit@hkfyg.org.hk



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會  
賽馬會葵芳青年空間

新界葵涌葵芳邨葵正樓地下

電話：2423 1366

傳真：2422 2717

電郵：kfit@hkfyg.org.hk

網站：http://kf.hkfyg.org.hk

f Facebook: facebook.com/Hkfyg kfit

督印人：黃小玲 份數：2000 份 印刷日期：5/2019



下載青協APP

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google play

會員平台  
Member portal

青協·會員易  
easymember.hk

義工搜尋器  
Volunteer Search Engine

好義配  
easyvolunteer.hk

支持媒體  
Supporting Media

M21  
青協聯合·完全青年