

# 9-12 月季刊興趣課程

## 1. 鋼琴班

日期：逢星期二、四、六(實際上課時段請向中心職員查詢)

時間：(實際上課時段請向中心職員查詢)

內容：以一對一形式教授鋼琴技巧，培養兒童對音樂的興趣。導師有 20 多年教授經驗

\*鋼琴考試需自行到香港考試及評核局報名

對象：5 歲或以上

地點：本單位

名額：(請向中心職員查詢)

收費：按級收費

備註：請自備琴書/五線譜，歡迎致電 2423 1366 查詢。

負責職員：PETER

## 2. 跆拳道

日期：逢星期四(長期班)

時間：19:00-20:15、20:15-21:30

內容：由專業導師傳授跆拳道技術，並在教導的過程中，鍛煉學生強健的體魄，培育克己忍耐的精神。

對象：4 ~ 6 歲及 7 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：15 人

收費：\$110.00(每堂)，按月收費

備註：請自備運動服裝或跆拳道服裝及清水

負責職員：PETER

## 3. 空手道班

日期：逢星期三(長期班)

時間：19:00~20:15 / 20:15~21:45

內容：教授拳腳攻防、自衛術、自由搏擊、套拳演武、體能訓練等空手道技巧以發展身體平衡、增強肢體肌肉力量及筋骨柔軟度，從而培養自信及自律。

對象：6 ~ 24 歲

地點：本單位

名額：20 人

收費：\$80.00(每堂) / \$100.00(每堂)

備註：請自備運動服裝及清水

負責職員：PETER

#### 4. 珠心算啟智班

日期：12/2022 ~ 03/2023 逢星期六

時間：10:15 ~ 11:15

內容：『珠心算』課程包括啟智班、中級班和高級班三個層次，每班課程內容可設 10 堂。

- 啟智班班屬於入門課程，主要包括算珠與數字的對應關係，1~9 以內的直加直減珠心算。
- 中級班和高級班屬進階課程，內容主要包括算多位數的直加直減珠心算，滿五、滿十珠心算，破五加、減珠心算，進位及退位珠心算等內容。

教材根據學員的年齡特徵，由認數開始，從珠算入手，由淺入深，筆算、珠算、心算同步訓練，將珠心算的方法通過直觀的方式展示出來。圖文並茂，內容豐富充實，教學方法生動有趣。全套教材集科學性、系統性、趣味性和實用性於一體。讓學員在輕鬆的學習環境中，認識珠心算，最後達到較強的心算技能，提升學習的興趣。

對象：4 ~ 6 歲

地點：本單位

名額：12 人

收費：\$880.00(10 堂費用)

備註： /

負責職員：PETER

#### 5. 單輪單車班

日期：10/2022 ~ 12/2022 (上半期)01/2023 ~ 03/2023(下半期)逢星期六(半期共 6 堂)

時間：10:15 ~ 11:15

內容：12 堂為一期，分入門級，一級及二級

\*該課程 12 堂設有評估測驗。《評估測驗費\$100.00》

單輪車是一款由只有一個車輪，一個鞍座，一個叉形框架及兩個腳踏組成的。單輪車的訓練正正針對這方向，讓兒童在發育期間培養正確的體姿，全方位發展肌肉。

對象：6 歲至 12 歲

地點：本單位

名額：12 位

收費：\$900.00(6 堂費用)

備註：費用已包括：單輪單車、保護裝備、其他訓練工具。

學員可自備或向本會購買：單輪單車 [HKD\$200.00/架]

負責職員：PETER

#### 6. 大小魔術變變變

日期：10/2022 ~ 01/2023 逢星期二

時間：16:00 ~ 17:00

內容：學生能掌握每個細節，更能提昇整個表演質素，直接觸動每位觀眾的神經，帶來強烈震撼的表演效果，從而擴闊學生視野，提升學生的自信心。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 人

收費：\$100.00(每堂)，按月收費

備註： /

負責職員：PETER

### 7. 大小氣球扭扭扭

日期：10/2022 ~ 01/2023 逢星期二

時間：17:00 ~ 18:00

內容：學生能掌握每個細節，更能提昇手眼協調，動動腦筋，提升學生的自信心。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 人

收費：\$100.00(每堂)，按月收費

備註： /

負責職員：PETER

### 8. 搖控車技巧訓練班

日期：10/2022 ~ 01/2023 逢星期二

時間：18:00 ~ 19:00

內容：學生可親手組合自己的遙控車，並由導師教授當中的科學原理，用上不同的材料作配合自己的獨特改裝，讓小車迷感受遙控模型運動的動感和刺激。

對象：6 ~ 15 歲

地點：本單位

名額：10 人

收費：\$800.00(共 8 堂)，另加物資費用：\$500.00

備註：物資費用：包一部漂移遙控賽車（自己砌，比例式轉向及油門）

負責職員：PETER

### 9. 朱古力麵包+木糠布甸

日期：19/11/2022(星期六)

時間：15:00 ~ 18:00

內容：教授朱古力麵包+木糠布甸

對象：6-12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$250.00

備註：請自備圍裙及食物盒 2 個

負責職員：PETER

### 10. 樹木蛋糕

日期：17/12/2022(星期六)

時間：15:00 ~ 18:00

內容：於聖誕前，為家人 / 心愛的人親手製作一個「樹木蛋糕」

對象：6-12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$250.00

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

11. 「焗」奶黃月餅班

日期：08/09/2022(星期四)

時間：16:00 ~ 17:30

內容：於「中秋節」前，親手製作月餅給家人 / 心愛的人分享。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$240.00

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

12. 「雪」奶黃月餅班

日期：08/09/2022(星期四)

時間：18:00 ~ 19:00

內容：於「中秋節」前，親手製作月餅給家人 / 心愛的人分享。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$240.00

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

11A. 親子「焗」奶黃月餅班

日期：07/09/2022(星期三)

時間：16:00 ~ 17:30

內容：於「中秋節」前，親手製作月餅給家人 / 心愛的人分享。

對象：4-12 歲及其家長

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$330.00(一對)

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

12A.

親子「雪」奶黃月餅班

日期：07/09/2022(星期三)

時間：18:00 ~ 19:00

內容：於「中秋節」前，親手製作月餅給家人 / 心愛的人分享。

對象：4-12 歲及其家長

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$330.00(一對)

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

### 13. 甜甜...甜品班

日期：10/2022 ~ 01/2023 星期三

時間：16:00 ~ 17:00

內容：意大利芝士蛋糕提拉米蘇 Tiramisu、貓貓紅豆酥、阿華田流心西多士、朱古力心太軟蛋糕等等

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，按月收費

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

### 14. 自己動手整晚餐

日期：10/2022 ~ 01/2023 星期三

時間：17:15 ~ 18:15

內容：可愛意粉、雪人飯、甜不是辣的咖喱飯、日本炒烏冬、大阪燒、韓國煮年糕等等

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，按月收費

備註：請自備圍裙及食物盒

負責職員：PETER

### 15. 聖誕花圈工作坊

日期：23/12/2022(星期五)

時間：15:30 ~ 18:00

內容：每人可製作一個聖誕花圈，利用乾花設計花圈。價錢已包所有製作材料及工具。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$250.00

備註：/

負責職員：PETER

### 16. 波希米亞捕夢網工作坊

日期：15/10/2022(星期六)

時間：15:00 ~ 17:00

內容：每位參加者可製作一個捕夢網，認識不同材質的繩，學習用繩製作捕夢網。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$200.00

備註：/

負責職員：PETER

### 17. 扭扭鋁線工作坊

日期：22/10/2022(星期六)

時間：15:00 ~ 17:30

內容：每位參加者可製作兩款作品：1. 英文字鎖匙扣；2. 圖案萬字夾。參加者可認識不同工具的分別及用法，以及體驗鋁線藝術。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$200.00

備註：/

負責職員：PETER

### 18. 甜品蠟燭工作坊

日期：05/11/2022(星期六)

時間：15:00 ~ 17:00

內容：每位參加者可製作一個兩層蛋糕及一杯自選特飲，可認識蠟材的種類及特別的製作方法。

對象：8-14 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$250.00

備註：/

負責職員：PETER

### 19. 粵語話劇夢工場

日期：10/2022(星期五)

時間：18:00 ~ 19:00

內容：課程帶領學員進入話劇文化的空間，閱讀劇本，欣賞戲劇，認識戲劇的特點；同時進行角色扮演，親身體驗戲劇的奇妙，享受演戲的樂趣，提升語言能力，增強自信和團隊合作精神。主要內容包括：戲劇入門、戲劇類型認識、劇本用語、演技大門法等。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$420.00(4 堂)

備註：/

負責職員：PETER

## 20. 花式跳繩

日期：10/2022(星期六)

時間：11:30 ~ 12:30

內容：課程透過身體協調訓練，教授學員花式跳繩技巧，令學員的協調能力、身體平衡、靈活性等多方面的運動能力都能有所提升，培養學員常做運動的良好生活習慣。主要內容包括：基礎跳繩技巧、個人花式技巧等。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$520.00(4 堂)

備註：每位學員可獲拍子繩乙條；學員需穿著輕便衣服

負責職員：PETER

## 21. 綜合舞班(幼兒)

日期：10/2022(星期六)

時間：12:45 ~ 13:45

內容：課程將綜合各種舞蹈，組成獨特的舞步組合，透過結構簡單及輕鬆的舞步，提升學員的協調能力，改善身體的柔韌度和靈活性，培養學員的音樂感。

對象：4 ~ 6 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$520.00(4 堂)

備註：學員需穿著輕便衣服

負責職員：PETER

## 22. 體適能·我至叻(幼兒)

日期：10/2022(星期六)

時間：14:00 ~ 15:00

內容：課程透過一些暖身運動、有氧運動、肌耐力訓練、遊戲、緩和運動等，提升學員的心肺耐力，訓練身體機能；同時透過融合遊戲，培養學員對肢體運動的興趣，發揮團結合作的團隊精神。

對象：4 ~ 6 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$480.00(4 堂)

備註：學員需穿著輕便衣服

負責職員：PETER

### 23. 現代舞

日期：10/2022(星期六)

時間：15:15 ~ 16:15

內容：現代舞是一種脫胎自芭蕾舞的舞蹈，它沒有芭蕾舞的華麗服飾和刻板的技巧。課程將透過各式現代舞蹈訓練，讓學員體驗現代舞的自由奔放，釋放個人的能量與情感，感受現代舞的獨特風格。主要內容包括：舞蹈概念及理論、身體協調、重心轉移等基本技巧訓練。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$520.00(4 堂)

備註：學員需穿著輕便衣服

負責職員：PETER

### 24. 雜耍班

日期：10/2022(星期六)

時間：16:30 ~17:30

內容：學員透過練習雜耍，可提高身體協調性，並從表演中增強自信；同時透過團體雜耍活動，培養學員的責任感、溝通及合作精神。

對象：6 ~ 12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$520.00(4 堂)

備註：學員需穿著輕便衣服

負責職員：PETER

### 25. 特色黏土擺設製作班(幼兒班)

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期五 17:00-18:00

內容：教授輕黏土食品或物品製作，每月有新主題，題材包括麵包，水果，餅乾等...

一個月可完成一件小型主題作品，同學可把作品帶回家

對象：4-6 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，按月收費（每月須另加材料費\$50）

備註：如學生請假，導師不會教回上堂缺課的內容及提供缺課的材料。

負責職員：Carol

## 26. 特色黏土擺設製作班(小學班)

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期五 16:00 ~ 17:00

內容：教授輕黏土食品或物品製作, 溝色, 裝飾, 配搭技巧, 每月有新主題  
題材包括魚蛋腸粉檔, 煎釀三寶車, 茶餐等...

一個月可完成一件小型主題作品, 同學可把作品帶回家

對象：7-12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂), 按月收費 (每月須另加材料費\$50)

備註：如學生請假, 導師不會教回上堂缺課的內容及提供缺課的材料.

負責職員：Carol

## 27. 多元技巧繪畫班(幼兒班)

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期二 17:00-18:00

內容：運用多元化畫筆, 畫具及技巧教授不同繪畫主題,  
例如用塑膠彩, 水彩, 粉彩等... 每兩個月有新主題.

對象：4-6 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂), 按月收費

備註：請自備圍裙, 手袖

負責職員：Carol

## 28. 多元技巧繪畫班(小學班)

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期二 16:00-17:00

內容：運用多元化畫筆, 畫具及技巧教授不同繪畫主題,  
例如用塑膠彩, 水彩, 粉彩等... 每兩個月有新主題.

對象：7-12 歲

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂), 按月收費

備註：請自備圍裙, 手袖

負責職員：Carol

### 29. Cambridge Starters 劍橋英文初班

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期三 16:00~17:00

內容：依據「劍橋小學英語考試 (YLE Tests)」大綱編委訂課程，重點加強學員運用英語的能力及自信，透過英語的語言學習環境，輕鬆啟導之方式幫助學員提升英語能力，協助學員在考試中奪取理想成績。

主要內容包括：英語詞彙的學習，閱讀、寫作、聆聽及會話訓練，模擬試題操練等。

對象：4-6 歲 (K2-K3)

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00 (每堂)，每期交 8 堂\$960，共 4 期 \$3,480 完成總共 32 堂

備註：非外籍導師授課。如因疫情影響學校停課，已交當期學費的學生會自動改為網上授課。不包考試和劍橋證書費，完成課程後家長可自行上網報名付費考公開試。

負責職員：Carol

### 30. Kids Phonics 兒童拼音班

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期三 17:00~18:00

內容：課程揉合 Phonics 及 Phonetics，教授有效的拼音技巧，由淺入深，訓練學員看字認音，正確發音，提升會話，聆聽英語及串字的能力。

主要內容包括：國際音標 IPA、英文字母的發音及長短母音、子音等。

對象：4-6 歲 (K2-K3)

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，每期交 8 堂\$960，共 5 期\$4,800 完成總共 40 堂

備註：非外籍導師授課。如因疫情影響學校停課，已交當期學費的學生會自動改為網上授課，不可退款亦不會停課，謝謝體諒。

負責職員：Carol

### 31. Write in Right 小學寫作班

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期六 10:15~11:15

內容：教授遣詞造句，文章構思等寫作方法，從用字到作句到成文，並配合趣味的啟發性活動，活化英語寫作學習模式。

主要內容包括：英文文法、腦圖運用、句子結構、寫作步驟及技巧等。

對象：P4-P6

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，每期交 8 堂\$960，共 3 期\$2,880 完成總共 24 堂

備註：非外籍導師授課。如因疫情影響學校停課，已交當期學費的學生會自動改為網上授課，不可退款亦不會停課，謝謝體諒。

負責職員：Carol

## 32. Oxford Grammar 牛津英語文法班

日期：10/2022~6/2023

時間：逢星期六 11:15~12:15

內容：課程以《牛津高階英漢雙解詞典》為教學基礎，重點教授英語文法，以循序漸進的分類說明及相應練習，令學員能夠掌握知識並加以運用。

主要內容包括：五大基本英語句型、詞性運用、常用詞彙等。

對象：P2-P3

地點：本單位

名額：10 位

收費：\$120.00(每堂)，每期交 8 堂\$960，共 3 期\$2,880 才完成 24 堂

備註：非外籍導師授課。如因疫情影響學校停課，已交當期學費的學生會自動改為網上授課，不可退款亦不會停課，謝謝體諒。

負責職員：Carol